

如何选择木杆的杆面倾角

文/Chien 图/虎头虎脑

一些球友经常遇到困扰，不知如何选择适合自己的木杆杆面倾角(loft)。同组球友跟自己体型、年龄相仿，挥杆速度也相差无几，不过就是打得比我远。这是为什么呢



木杆的杆面倾角选不对，就无法产生击球的最佳距离与弹道，每次开球就会吃不少亏。而有部分球友在选择木杆杆面倾角时会放大自己的使用条件与技术水平，因此会选择不适合的角度。

选择了不适合自己的木杆杆面倾角会产生怎样的结果？要么打出的弹道太低，让整体飞行距离无法达到最佳化，要

么打出的弹道过高，有如热气球一般径直拔地而起，导致你的能量浪费太多在球本身自转上，这样就无法让球可以飞得更远。木杆的作用有两点，力争实现开球距离最远化与上球道精确性的统一。因此，如何让你的开球距离最大化是选择木杆的一个很重要的因素。而木杆杆面倾角是所有球友都需要认真选择的，适合你使用、

并能产生最好的飞行弹道，才能得到最佳的距离。

首先将木杆的击球距离需要考虑的几个技术观点让大家了解一下，形成正确的观念，如此你才能检查自己的身体状况，再去选择球具规格。

1. 击球起飞角度 (Launch angle)

这个技术名词与木杆杆面

倾角有直接相关的科学数据。因为你使用的杆面角度在击球时会让球产生一个起飞角度，而这个起飞角度会影响到球在空中飞行的速度与高度。

举例来说，一支 9.5° 杆面倾角的木杆，它打出的起飞角可能会在 $12^\circ - 18^\circ$ 之间，而这个击球起飞角度会与下面谈到的杆头规格有重要关系。两者共同左右着球友对木杆的选择。

2. 杆头重心位置 (Center of Gravity)

击球起飞角度也需要考虑到杆头重心设定位置。一些杆头设计成又大又扁的木杆，它的重心大多比较低且深。另一种是外形比较像馒头，如同一个雨滴形，这种杆头重心都会设定在杆面中心位置较高处。如果扁扁平平的低重心木杆杆面倾角是 9.5° ，那它可能得到的击球起飞角就会在 $14^\circ - 18^\circ$ 之间，因为击球反弹角度会比重心设定较高的杆头产生更大的反弹角度。这种杆头的好处是可以很容易把球打到空中。这对于一些挥杆速度不快或是年纪较大的球友会比较适合，因为可以很轻松把球打起来，不需要花费太大力量击球就可以打出不错的弹道。而对于一些年轻且有不错挥杆速度的球友来说，选用高重心的杆头比较能打出较低弹道的抗风球，同时落地后的滚动性也会比较好，距离也可以实现最大化。

现在大家了解以上对于杆头的基本规格后，就要开始对自身的挥杆进行自我剖析。首先，你要先了解自己的挥杆速度与节奏怎样？如果没有科学的数据，那你一般开球能打到多远？下面的开球距离划分可以给你一个基本参考，找到相应的定位，继而选择适合的木杆杆面倾角。

a. 开球距离在200码以内——这类球友的挥杆速度与节奏属于比较慢，或是年龄较大，或者是女性球友为主，击球力量会比较弱，所以无法打出较远的距离。所以，这类球友需要选用的木杆杆面倾角最好超过 10.5° ，这样你能将球打高，让高弹道球路产生更多空中滑行，得到较远的距离。最好选用杆头外形为扁平的低重心杆头，这样击球的易打性

最好，同时能够获得可观的击球距离。

b. 开球距离在200码 - 230码——这类球友挥杆速度一般约为 90mph （上下浮动约 5mph ）。这类球友相对比较年轻，同时速度也会比较快，所以可以选用杆面倾角为 10.5° 的木杆，因为虽然具备了速度，但 10.5° 的杆面角度可以协助他们将飞行弹道最佳化，让飞行尾段的滑行能得到最好的效果。这类球友使用扁平或雨滴形外观的杆头皆可。如果你是周末型球友，平时练球机会不多，最好选用扁平外观的低重心杆头。这样可以获得不错的易打性与较远的距离。如果平时定期练球，并拥有不错的体能条件，可以使用高重心的雨滴形杆头，这样的使用效果与击球回馈会比较佳。

c. 开球距离在230码 - 260码——这类球友的挥杆速度大约为 $95\text{mph} - 100\text{mph}$ ，可以说他们有不错的挥杆速度，开球距离也比较出色，这类球友在选择木杆杆面倾角时就需要考虑个人喜好的弹道设定，是喜欢高弹道，中弹道，还是低弹道？那怎样才算是高弹道或低弹道？这也是因人而异，不过因为这群球友本身挥杆速度不错，所以可以考虑更多的击球方式与球路设定，这类球友还可以考虑平时打球的球场地形条件、难度、风向等因素，决定选择怎样的弹道设定。

如果想要打高弹道，可以考虑选用扁平的低重心杆头外形，杆面角度 9.5° 或 10.5° 皆可。但这类球杆在风势较大的环境下缺乏良好的抗风性能，这对击球稳定性和精准度就会产生影响。如果设定低弹道球路，可考虑使用高重心的雨滴形杆头，杆面角度以 9.5° 为主，让打出的弹道比较平且有良好的抗风性，同时落地后的

滚动性能也会不错。不过这类球杆对体能的消耗会比低重心球杆要高许多，因为高重心球杆需要使用较大的力量才能打出较好的穿透性球路，所以如果力量与速度不足，会让球比较快的下落，无法得到较远的飞行距离，这是这类球友可以考虑的方向与设定选择。

d. 开球距离超过260码——这类球友已经具备职业选手水准的挥杆速度与开球距离，所以在选用木杆杆面倾角上就需要有更明确的使用设计与弹道设定。这类球友普遍比较年轻，所以可以利用本身优势条件去使用不同的杆面倾角得到不同的击球效果。这类球友我建议最好不要打太高的弹道，这样你的击球没有较好的穿透性。如果弹道过高，会让球容易被风吹偏或吹短。这样的球路就会影响到击球稳定性，对最后成绩会有很大影响。同时太高的弹道对整体的距离都不会有太好的结果，他们要利用本身的优势将球打出较平的中低弹道，同时球不能一直冲高让球产生太多自转的能量消耗，低平的球路有不错的抗风性，同时落地后的滚动也比高弹道球路更多，所以这样的中低弹道打法可以适用于各种地形与天气状况。

如果是挥杆速度不快，球友要打中低弹道，球路会出现球在空中下落过快的问题，这样反而无法打出最佳的距离。所以中低弹道球路比较适合这类有挥杆速度条件的球友使用。要怎样选择球杆杆面倾角打出中低弹道球路？选用杆面倾角 8.5° 或 9.5° 的木杆，要打低弹道可以选用 8.5° ，中弹道可以挑 9.5° 。杆面倾角越大飞行弹道越高。但最好不要考虑 10.5° 的杆面倾角，因为这样的球杆容易将球打得过高，产生过多击球倒旋量。对于整体

距离反而不会太好。

同时，选用的杆头外形最好是传统的雨滴形，而不要选用扁平的杆头，因为扁平杆头容易将球打出较高的弹道，所以这是选用杆头角度与外观要注意的重点。不过使用这类高重心与低角度球杆要考虑一个问题。这类球杆需要有不错的挥杆速度与体能条件才能打出不错的球距与弹道，如果体能无法持续整个18洞，会让你在后面几洞的使用产生很大难度。当挥杆速度无法让球产生最好的飞行距离与弹道时，击球距离就会减少很多，对第二杆的击球策略也会有所影响。

所以使用这类低角度的杆头需要自己的体能维持整个18洞，这样你才不会前9洞一条龙，后9洞一条虫。同时要练好挥杆动作，因为高重心杆头的易打性不高，需要稳定的挥杆动作才不会让击球效果产生很大落差。

所以说，选对杆面倾角对于开球距离最大化是很重要的第一步，而后面我们会讨论其他的规格因素，让大家了解球具本身的一些基础知识。了解这些球具知识，日后购买球具可以更加得心应手，也不会被销售员给唬了，买到不适合自己使用的球具。大家有问题都可以发邮件给我，我会就我所知与大家进行讨论与分享。高尔夫是一个极度个人化的运动，你需要了解更多自身的优势与球具知识才能让你在球场上如鱼得水，大杀四方。

Chien (何健隆)



台湾洋梨高尔夫 (www.peargolf.com) 和高球库 (www.golf-garage.net) 站长。本业为台湾高尔夫球制造与专业杆身 (Matrix)、握把 (Lamkin) 亚洲总代理。球具发烧友与收藏家，从业超过10年的球具客制师，文章以严谨、专业和实用深受高尔夫迷的喜爱和推崇。可以发送邮件与他交流：chien99@gmail.com。