

“挖”点为记

越短的球杆越难控制，想要一切一推，这“一切”至关重要
挖起杆是很多球友的困扰
选择适合自己的挖起杆，可以从杆面倾角、反弹角和杆面凹槽三方面入手

文/Chien 图/Getty Images

外行判断一个人的球技看开球；内行看短杆。说白了，开球看热闹，短杆看技巧。要想打出好成绩，短杆技术一定不能差，很多高手对新手的建议就是多下场——的确如此，因为在练习场练球使用的是人工草皮垫子，这种练习无法与实际下场时挖起杆的使用状况与环境相比。所以，很多球友在练习场虎虎生威，但下场时却手感全无。说白了，练习场

还是无法模拟草的深度、密度与沙子的粗细密度结构等。使用挖起杆最多的情况是救球，也就是用挖起杆将球送上果岭，并使下一杆的推击变得简单。你需要了解挖起杆如何触球、如何击球，落地滚动与弹道等。这些是选择挖起杆的关键所在。一旦明确了在何种状况下使用，你就可以将自己的需求明确化，进而找到适合自己的挖起杆。

挖起杆的打法

使用挖起杆就是将短距离的击球打得越精准越好。力量的掌控、球杆与你的互动就变得格外重要。不管是在长草或沙坑，使用挖起杆的关键是了解杆面触球的方式：第一种，杆面划过球的下方，将球打出一定高度落在果岭上，然后落地即停，这样球的倒旋会比较

杆的打法，即常规杆面触球方式，这样击球的距离较远，缺少旋转，球很难停住。所以需要估算球落地的滚动与果岭地形来判断击球所需要的力道。了解了挖起杆的打法与功用后，还有几个特别的规格需要了解：

1. 杆面倾角——通常情况下，挖起杆的角度从50°到60°。最近也有超过60°的球杆可以选择，杆面倾角越大，

打出的弹道就越高。在沙坑或长草中时，挖起杆就比较实用，更容易打出更大的起飞角与弹道。个人建议是，每个人需要固定一个角度练习不同距离的切击精准度，我的球包里只放一支52°的挖起杆，只要是60码内的距离就是它出场，根本不需要考虑其他球杆，就算是球位在沙坑中一样也是这支52°。我在练习挖起杆时试着控制力道与距离，练习不同的弹道打法，同时还会练习杆面打开的沙坑打法。

2. 反弹角——很多挖起杆都会标示反弹度数，这个数据主要是说明这支挖起杆的杆底设计是比较平，还是有不同的弧度形状。反弹系数越高，杆底的弧度就比较大。这样当球落在长草或沙坑时，杆底的弧度设计使杆面击打在球下方会相对容易。因为杆底与杆面下方形成的角度所产生的弧度较大，让球杆接触长草或沙子的阻力没有铁杆那样锐利，所以遇到这类障碍时比较容易将球救出。相反，如果反弹角较小，杆面底部连接杆底的角度没有圆弧设计，这样比较适合在球道上使用，因为它不会被长草或沙子绊住，触球更扎实。

怎样搭配不同反弹角的挖起杆？一般建议新手使用反弹角度较大的挖起杆，这样容易将预想的弹道打出来。这是因为新手本身的救球能力不足，同时对于短杆的掌握也不是很熟练。如果球包中放两支挖起杆，建议选择不同的杆面倾角。

杆面倾角较大的挖起杆可以选择较大的反弹角度，因为特殊球位的处理通常不是着眼于距离，而是以脱离现有长草或沙坑为主要目的。这时如果有角度较大的挖起杆与较大的反弹角，就容易打出较高的

弹道球路，同时也比较容易从障碍区脱困，而另一支角度较低的挖起杆可以选反弹角小一点的设计，主要进攻球位在球道上的状况，打出精准的距离。

3. 杆面凹槽设计——挖起杆的杆面凹槽设计是球杆的特色与关键所在，挖起杆的凹槽设计与铁杆略有不同，它的凹槽设计比较锐利，也更宽，有些杆面会有CNC车纹，这些设计都是为了将球表面所附着的水气带到杆面凹槽中，让杆面与球产生足够的摩擦力，使球打出足够的倒旋，避免球在果岭上滚动太多。

按照USGA与R&A目前的规定，杆面凹槽不能太深也不能太宽，这些凹槽的设计（角度、型式、宽度与最大尺寸）都有相关规定。不过这样的挖起杆对于一般球友来说就会有一点难度，因为这需要相当的技巧才能打出倒旋。不用担心，市面上也会出售一些不合格的挖起杆，它们的杆面凹槽设计比较宽、也比较深，凹槽

角度比较锐利，让杆面与球产生更多的摩擦力，球可以更简单地落地即停或打出倒旋球。不过USGA规定，2011年后就不能再生产不合格凹槽的挖起杆了，所以不合格的挖起杆在市场上会变得越来越少。

凹槽大了一定好？

其实不然。简而言之，有利也有弊。杆面凹槽较大或不合格的挖起杆容易刮伤球的表面，尤其是使用比较高档的三层、四层或五层的比赛球时，会使球皮磨损，表面磨损越大，就越打不出预想的飞行弹道，倒旋也会产生影响。

挖起杆的磨合期

很多职业选手或单差点球友，新入手的挖起杆都会先拿去试用一下，或是到沙坑去练习，这也是球杆的磨合期。尤其对于一些不合格的挖起杆来说，更需要这个步骤，因为刚买到这类球杆时，杆面的凹槽都太锐利，很容易划伤球，或产

生过多的倒旋，所以我都会去沙坑练习，让沙子跟杆面进行磨合，把杆面凹槽磨得平顺，这样才会更加容易操作，也比较容易打出预想的弹道与倒旋，这是挖起杆使用的一个小知识。

挖起杆是消耗品

对高尔夫球杆来说，挖起杆算是比较容易耗损与损坏的一支球杆。主要原因在于它通常不是在平坦柔软的球道上使用，大多数情况都是在救球，在沙坑与长草中使用。一方面，新的挖起杆在使用一阵后会更加好用；但相对的，当它用久了，杆面也会与这些不平不顺的草、土壤、沙子产生过多的磨损问题。对使用者来说，杆面凹槽被磨得变小，在触球时无法将球的湿气带到凹槽内而产生摩擦，这样你无法打出好的弹道与足够停球的倒旋，对短杆的精准度就会产生影响。很多低差点球友的挖起杆是固定更换的，因为下场频率比较高，所以需要固定进行更换，以确保击球精准度。

观察杆面凹槽使用状况

怎样判断杆面的损耗已经到了应该更换的时候？这点需要观察杆面的状况来做决定，最好用双手去触摸杆面，了解新球杆的杆面状况是怎样的，然后再触摸目前使用的挖起杆杆面的感觉。用得越久越频繁的杆面会比较滑顺，这样容易导致击球倒旋的不足。而到了怎样的程度需要更换？这就因人而异，主要看每一个使用者对于短杆的要求程度——是要击球落地即停？还是要倒旋？主要看你怎样去定义对挖起杆的要求，没有标准答案。但如果你平时打出的短杆该停球却停不下来，这也说明杆面凹槽的磨损已经非常严重了。

